

Regulamin projektu „Biorę kurs na aktywność”

1. Realizatorem projektu pt. „Biorę kurs na aktywność” o nr 11/3/G/2022 jest Stowarzyszenie Nasza Ostoja.
2. Celem głównym projektu jest wzmocnienie aktywności społecznej 13 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z obszaru LSR do 28.02.2023r.
3. Kryteria rekrutacyjne
 - I) Kryteria formalne:
 - a) osoba zagrożona wykluczeniem społecznym lub ubóstwem (w szczególności: osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z uwagi na niemożność wykonania min. jednej czynności dnia codziennego) - zgodnie z definicją określoną przez LGD Stowarzyszenie Partnerstwo Dla Ziemi Kujawskiej w dokumentacji naboru nr 3/G/2022,
 - b) zamieszkanie na terenie LSR (powiat aleksandrowski) dla obszaru LGD Stowarzyszenie Partnerstwo Dla Ziemi Kujawskiej (potwierdzone Oświadczeniem uczestnika projektu wraz z podaniem adresu zamieszkania),
 - c) udział w max. 1 projekcie w ramach naboru nr 3/G/2022 ogłoszonego przez LGD Stowarzyszenie Partnerstwo Dla Ziemi Kujawskiej (potwierdzone Oświadczeniem uczestnika projektu),
 - d) uczestnikami projektu nie mogą być osoby, które uczestniczyły w projektach w ramach ogłaszanych wcześniej przez LGD Partnerstwo Dla Ziemi Kujawskiej naborów wniosków na realizację projektów grantowych (oświadczenie uczestnika projektu).
 - II) Kryteria punktowe:
 - a) osoby w wieku 55+: zgodnie z kwalifikacją grup defaworyzowanych wspieranych ramach LSR - 5 pkt,
 - b) kobiety: 5 pkt.
4. Okres realizacji projektu trwa od 1 października 2022 r. do 28 lutego 2023r.
Możliwe jest wydłużenie okresu realizacji projektu, jeśli LGD Stowarzyszenie Partnerstwo Dla Ziemi Kujawskiej wyrazi na to zgodę.
5. Zakres merytoryczny projektu obejmuje realizację wsparcia w formie:
 - a) Wsparcie indywidualne
 - 1) Spotkania z Fizjoterapeutą – śr. 3h/uczestnika
 - 2) Spotkania z Ekspertem aktywizacji społecznej - śr. 8h/uczestnika
 - 3) Spotkania z Psychologiem – śr. 4h/uczestnika
 - b) Wsparcie grupowe
 - 1) Zajęcia dietetyczne – 16h (udział w min. 12h)
 - 2) Warsztaty rękodzielnicze – 32h (udział w min. 24h)
 - c) Wystawa prac własnych (animacja środowiska lokalnego) – udział w wydarzeniu organizowanym dla uczestników projektu oraz mieszkańców, w ramach którego

odbędzie się m.in. wystawa prac własnych uczestników projektu i członków społeczności lokalnej.

Szczegółowy harmonogram spotkań zostanie przekazany na pierwszych zajęciach.

6. Obowiązki uczestnika projektu:

- a) Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest wypełnienie i podpisanie przez uczestnika:
 - formularza zgłoszeniowego (kwestionariusza rekrutacyjnego) wraz z wymaganymi oświadczeniami,
 - Umowy uczestnictwa w projekcie,
- b) Osobiste uczestnictwo w zaplanowanych zajęciach (z zachowaniem wymaganej frekwencji),
- c) Wypełnianie dokumentów projektowych oraz udział w ewaluacji projektu poprzez wypełnianie ankiet ewaluacyjnych i innych niezbędnych dokumentów celem rozliczenia projektu przez Realizatora, zgodnie z wymaganiami LGD Stowarzyszenia Partnerstwo Dla Ziemi Kujawskiej,
- d) Przestrzegania wszystkich przepisów wynikających z Umowy oraz innych dokumentów związanych z projektem,
- e) Niezwłocznego zgłaszania wszystkich zmian zawartych w dokumentach rekrutacyjnych, w tym danych adresowych.

7. Obowiązki Realizatora:

- a) Zapewnienie wykwalifikowanych osób do przeprowadzenia zajęć, zgodnie z informacjami zawartymi we wniosku o dofinansowanie projektu pt. *Biorę kurs na aktywność*,
- b) Zapewnienie materiałów niezbędnych/przerw kawowych w trakcie realizacji zajęć, obiadu w przypadku szkoleń/warsztatów trwających powyżej 6h.
- c) Realizowania założeń projektu zgodnie z zapisami we wniosku o dofinansowanie projektu pt. *Biorę kurs na aktywność*,
- d) Stowarzyszenie Nasza Ostoja zobowiązuje się do dołożenia należytej staranności, aby wykonać umowę zgodnie z jej treścią i celem.

8. Skreślenie z listy uczestników i rezygnacja z udziału w projekcie:

- a) Realizator zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z listy uczestników projektu,
- b) W przypadku rezygnacji z projektu w trakcie jego trwania, Uczestnik jest zobowiązany podać przyczynę rezygnacji.

9. Postanowienia końcowe:

- a) Realizator zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych postanowień.
- b) Zmiany niniejszego regulaminu dokonywane są w formie pisemnej i podawane do wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w biurze projektu/stronie internetowej projektu (www.nasza-ostoja.pl).
- c) W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Realizator.
- d) Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Realizatora.
- e) Regulamin wchodzi w życie z dniem 18.10.2022r.