

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | HARMONOGRAM ZAJĘĆ |  |  |  |  |
|  |  | **„ AKTYWNY SENIOR** | **W CIECHOCINKU”** |  |  |  |
| ZAJĘCIA RĘKODZIELNICZE  quilling  25.11 zajęcia godz. 10-13.00 | **18.11.2021; 25.11.2021; 30.11.2021**  **02.12.2021; GODZ. 9.00-12.00** GRUPY 10 OSOBOWE  40 UCZESTNIKÓW | **ZAJĘCIA Z TAŃCEM**  **27.11.2021**  **GODZ. 11-13.00**  **WSZYSCY UCZESTNICY PROJEKTU** | **ZAJĘCIA HULA-HOP**  **20.11.2021;**  **GODZ. 11-12.00**  **WSZYSCY UCZESTNICY PROJEKTU** | **SPACER NORDIC WALKING-KIJKI**  **26.XI.2021**  **GODZ. 10-11.00**  **WSZYSCY**  **UCZESTNICY PROJEKTU** | **REZERWOWE TERMINY ZAJĘĆ** **04.12.2021**  **DODATKOWE ZAJĘCIA HULA –HOP**  **11-12.00**  **ZBIÓRKA PRZY STOWARZYSZENIU OSTOJA UL. SPÓŁDZIELCZA 12 B** |  |
| GRUPY 10 OSOBOWE (LISTY UCZESTNIKÓW- DOSTĘPNE  W KLUB SENIOR+ NIEZAPOMINAJKA  TELEFONICZNA INFORMACJA KOORDYNATORA PROJEKTU KONTAKT  TEL. 693-442-178 |  | MIEJSCE : RESTAURACJA BRISTOL PARK ZDROJOWY 1 | MIEJSCE : SALA GREGORIAŃSKA PARK ZDROJOWY 1 | SPACER UZALEŻNIONY OD POGODY – POTWIERDZENIE  DLA UCZESTNIKÓW |  |  |

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA Z OPIEKĄ ANIMATORA I INSTRUKTORA DOSTOSOWANA DO POTRZEB UCZESTNIKÓW.** 

**UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY- DOFINANSOWANY Z BUDŻETU SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO- URZĄD MARSZAŁKOWSKI TORUŃ**