

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | HARMONOGRAM ZAJĘĆ |  |  |  |  |
|  |  | **„ AKTYWNY SENIOR** | **W CIECHOCINKU”** |  |  |  |
| ZAJĘCIA RĘKODZIELNICZEquilling 25.11 zajęciagodz. 10-13.00 | **18.11.2021; 25.11.2021; 30.11.2021****02.12.2021; GODZ. 9.00-12.00** GRUPY 10 OSOBOWE40 UCZESTNIKÓW  |  **ZAJĘCIA Z TAŃCEM****27.11.2021****GODZ. 11-13.00****WSZYSCY UCZESTNICY PROJEKTU** |  **ZAJĘCIA HULA-HOP****20.11.2021;** **GODZ. 11-12.00****WSZYSCY UCZESTNICY PROJEKTU** | **SPACER NORDIC WALKING-KIJKI****26.XI.2021** **GODZ. 10-11.00****WSZYSCY** **UCZESTNICY PROJEKTU** |  **REZERWOWE TERMINY ZAJĘĆ** **04.12.2021****DODATKOWE ZAJĘCIA HULA –HOP** **11-12.00****ZBIÓRKA PRZY STOWARZYSZENIU OSTOJA UL. SPÓŁDZIELCZA 12 B** |  |
| GRUPY 10 OSOBOWE (LISTY UCZESTNIKÓW- DOSTĘPNE W KLUB SENIOR+ NIEZAPOMINAJKA TELEFONICZNA INFORMACJA KOORDYNATORA PROJEKTU KONTAKT TEL. 693-442-178 |   | MIEJSCE : RESTAURACJA BRISTOL PARK ZDROJOWY 1 | MIEJSCE : SALA GREGORIAŃSKA PARK ZDROJOWY 1 |  SPACER UZALEŻNIONY OD POGODY – POTWIERDZENIE DLA UCZESTNIKÓW |  |  |

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA Z OPIEKĄ ANIMATORA I INSTRUKTORA DOSTOSOWANA DO POTRZEB UCZESTNIKÓW.** 

**UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY- DOFINANSOWANY Z BUDŻETU SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO- URZĄD MARSZAŁKOWSKI TORUŃ**